

Formation pour l'obtention du certificat de Coach Intégral

La clé de votre succès

« Rien n'est plus puissant
qu'une idée dont l'heure est venue. »

Victor Hugo



ACADÉMIE DE  COACHING
LIVING SENSE

Votre spécialiste pour une formation professionnelle



living sense®

EDUQUA



«Ceux qui restent sur la côte ne peuvent pas découvrir de nouveaux océans.»
Ferdinand de Magellan



«Le secret pour pouvoir aller de l'avant est de faire le premier pas.»
Inconnu

Sommaire

Sommaire	2
L'Académie	3
Qu'est-ce que le coaching intégral ?	4 - 6
Concept de formation	6 - 7
Formation Coach Intégral Certifié	7 - 9
Conditions / Diplôme	9
Reconnaissance / labels de qualité	9
Prix des cours	10
Votre équipe de formateurs	11
Temps de formation	11
Formation de praticien en coaching	12
Informations / Evénements	13
Faites confiance aux spécialistes	14 - 16
Offres de formations complémentaires	17 - 19
Contacts et Siège	20

L'Académie

Une formation spécialisée de qualité

Le coaching est apparu en Europe dans les années 1990. En 1994, nous avons introduit en Suisse sa forme intégrale qui permet d'accompagner un individu, une équipe, une organisation dans sa recherche du développement de sa personnalité ou de ses performances. Aujourd'hui nous avons acquis une expertise professionnelle qui dépasse nos frontières et que nous transmettons à nos étudiants ainsi qu'aux dirigeants d'entreprises qui nous font confiance.

Profitez de ces formations mondialement reconnues répondant aux critères de qualité suisse.

Des formations fondées sur l'expérience et la pratique

Nos programmes de formation éprouvés sont dispensés par des experts en coaching formés dans notre académie. Ils s'appuient sur une base scientifique solide.

Les leçons sont conçues pour appréhender la matière enseignée par une appropriation des connaissances par la pratique. Ces mises en situation vous permettent d'intégrer vos nouvelles compétences de mise en œuvre et de progresser dans votre développement personnel.

Notre réseau vous fait avancer

En tant que centre de compétences en coaching, nous collaborons, sous l'égide de living sense, avec d'autres académies spécialisées dans le but d'élargir nos domaines de formations de coaching avec des compétences venant de différents horizons professionnels comme la gestion d'entreprise, le développement personnel, le sport, la pédagogie, la psychologie animale et la santé. Ces coopérations vous font profiter de connaissances spécialisées supplémentaires et de réseaux professionnels diversifiés qui vous aideront à planifier votre carrière et qui vous permettront d'élargir l'éventail de vos compétences à d'autres domaines spécifiques.

Nous mettons tout en œuvre pour que votre formation soit un succès et sommes également disponibles en dehors des heures de cours. Vous pourrez en savoir plus à ce sujet en allant sous la rubrique « Faites confiance aux spécialistes » (page 14).

« La magie du développement se trouve dans chaque nouveau départ. »

Julia Andora Cattai



« Le timonier détermine la direction et non le vent. »

Proverbe chinois

Qu'est-ce que le coaching intégral ?

Le coaching intégral est une méthode d'accompagnement globale de la personnalité, centrée sur la personne engagée dans un processus de changement. Il s'appuie sur des concepts et des méthodes basés sur les dernières connaissances neurologiques.

Aspects fondamentaux du coaching intégral :

- Aide à l'entraide, autonomisation du client
- L'inclusion globale de tous les niveaux de l'être de l'Humain
- La relation systématique envers notre milieu et l'environnement
- L'expansion de la conscience et la reconnaissance du subconscient
- La conduite sans jugement du client vers un but à l'aide de ses propres solutions en se basant sur ses ressources et valeurs personnelles
- L'application des solutions trouvées
- La réintégration des thèmes transformés dans le subconscient (ancrage)

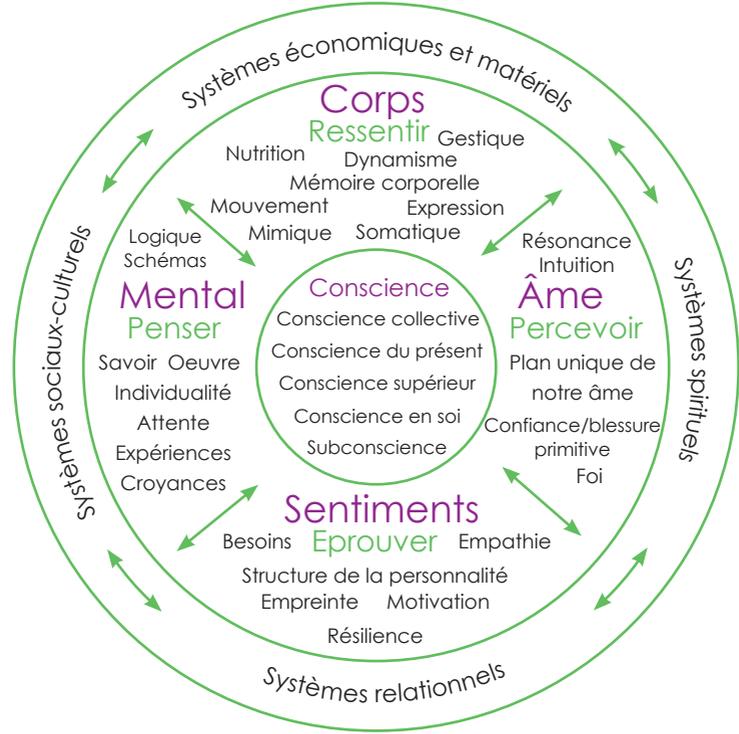
Le coaching intégral selon living sense :

Par un accompagnement sans jugement de valeur, le coaching intégral permet aux personnes enchevêtrées dans une situation générant un malaise de quitter la fameuse roue du hamster et de trouver leur chemin vers un changement souhaité. Des valeurs, potentiels et besoins sous-jacents sont mis à jour grâce au processus du coaching intégral. Cela permet au client d'en déduire sciemment des buts et des ressources afin d'arriver d'une solution individuelle à un niveau d'action personnel et concret. En parallèle, le thème en question est transformé avec succès et ancré d'une manière positive dans le subconscient. Pour ce faire, les interactions des liens systémiques en relation avec l'environnement et l'entourage sont prises en considération à tous les niveaux de l'être afin d'être intégrées dans des solutions praticables et durables.

Le coaching intégral accompagne les gens lors d'une recherche autodéterminée au niveau corporel, mental, émotionnel et spirituel afin d'entrer en contact avec les aspects inconscients d'un thème et de les inclure dans la recherche consciente d'une solution. Les aspects systémiques sont également inclus dans la situation globale. Les objectifs sont déduits des besoins existants, les ressources explorées et les solutions développées. Ces dernières sont suivies de démarches concrètes dans la vie de tous les jours et les enseignements tirés au travers du processus sont ancrés intégralement.

Le coaching intégral est une forme globale d'accompagnement dans un processus pour les personnes qui souhaitent se développer, par une expansion de leur conscience, vers un but autodéterminé. Il intègre dans sa méthodologie de travail le potentiel de tous les niveaux de l'être humain (corps, réflexion logique, émotions/sentiments, intuition/âme et la relation avec l'environnement et le milieu).

Pour de plus amples informations sur ce qu'est le coaching intégral, rendez-vous sur notre site web sous l'onglet « Le coaching intégral expliqué ». Vous y trouverez des documents PDF gratuits.



«Avoir des buts précis et une volonté inébranlable sont les deux conditions sine qua non menant au succès.»
 Johann Wolfgang von Goethe



« Réalise tes rêves et vis ton potentiel. »
 Proverbe chinois

Concept de formation

Les cours de certification, de diplômes et de masters sont construits sur un système de modules compatibles. Vous pouvez composer vous-même votre programme de formation en fonction de vos besoins et l'élargir progressivement. Grâce au contrôle de qualité international de ces formations et de sa certification EduQua, vous bénéficiez d'une formation mondialement reconnue.

* 14 Jours de présence ou 16 soirs de présence répartis sur 6 - 7 mois Coach Intégral Certifié CIS 14 Jours (205 modules de formation, travail personnel inclus)	Formations experts en coaching diplômés de 14 jours	Formations masters en coaching diplômés de 28 jours
	Coach diplômé personnalité et vie	Master coach diplômé carrière et affaires
	Coach diplômé familles et enfants	
	Coach diplômé psychologie et mental	Master coach diplômé vie et relations
	Coach diplômé âme et esprit	
	Coach diplômé carrière et affaires	
	Coach diplômé vente et performances	Master coach diplômé vocation et potentiel
	Coach diplômé résilience et stress	
	Coach diplômé nature	Master coach diplômé crises et assistance
	Coach diplômé santé psychosomatique	
	Coach diplômé sport et succès	Formations experts en coaching diplômés de 14 jours
	Formations experts en coaching diplômés de 14 jours	

Formation Coach Intégral Certifié

Avec votre formation de coach intégral certifié, vous construisez une base solide. Le coaching intégral est aujourd'hui considéré comme la méthode la plus efficace et la plus durable qui se base sur les connaissances neurologiques les plus modernes. Nous vous soutenons durant cette formation dans tous les domaines de compétence du coaching intégral.

Avec votre certificat de compétences en coaching intégral, reconnu au niveau international, vous légitimez vos débuts en tant que coach professionnel.

Compétence intégrale – votre avantage en tant que coach

Corps – Esprit – Ressenti – Âme : En tant que coach intégral, vous vous démarquez des autres coachs par vos compétences à percevoir et accompagner vos clients d'une manière globale. Chaque personne a ses propres ressources et préférences pour arriver à passer d'un problème à une solution. Tandis que certains trouvent un accès vers la solution à travers un esprit analytique, il est utile pour d'autres d'être conduit au niveau de leurs sentiments, de voir leur intuition promue ou d'arriver au déclic par des mouvements et sensations corporelles. Vous apprendrez dans cette formation à affiner votre perception des différents thèmes et personnalités pour intervenir d'une manière adéquate, adaptée au cas spécifique qui vous occupe.

Systemique : En tant qu'être humain, nous interagissons avec différents systèmes. Nous sommes affectés par les changements relationnels, socio-culturels, économiques, matériels et spirituels. Le coaching intégral tient compte de ces interactions et aide le client à en prendre conscience, à utiliser les ressources qui en découlent et à éliminer d'éventuels blocages.

Conscience : En tant que coach intégral vous détectez les atouts du coaching à chaque niveau de conscience : conscience du moment présent, conscience de soi, subconscient, conscience supérieure et conscience collective.

« Celui qui déplace une montagne commence par déplacer de petites pierres. »
Confucius



« Il n'y a qu'une chose qui rend un rêve impossible à réaliser : la peur de l'échec. »
Paolo Coelho

Expériences pratiques et expertise : Afin de pouvoir vous acquitter de votre tâche comme coach professionnel lourde de responsabilités, vous développerez tout au long de cette formation, d'une manière globale, un éventail de compétences au niveau expertise, social, méthodologique ainsi que de la personnalité. Le développement de vos connaissances approfondies est intégré, au même titre que les expériences pratiques, dans votre programme de formation.

Qualifié professionnellement pour différents domaines : Peu importe dans quelle discipline vous allez vous spécialiser comme coach, tous vos clients sont des êtres humains avec des défis quotidiens, des phases existentielles houleuses, des expériences émotionnelles, des décisions à prendre ainsi que des objectifs et des rêves. Grâce à cette formation intégrale, vous êtes en mesure d'accompagner vos clients non seulement dans les domaines professionnels, sportifs, familiaux ou médicaux, mais aussi dans les situations les plus diverses de la vie.

Compétences de coaching – conduite du processus : Nous vous initions au coaching intégral d'une manière expérimentale et vivante. Un concept clair du coaching vous permet de rapidement faire vos premières expériences pratiques et d'approfondir vos compétences de coach. Votre coaching intuitif est encouragé et valorisé au même titre que votre aisance dans la conduite du processus et que votre confiance en vous. Des guides pratiques renforcent votre progression vers la réussite.

Psychologie intégrale : Les modules de formation en psychologie intégrale orientée vers les ressources, vous enseigneront le mode de fonctionnement du coaching, pour vous permettre de mettre en pratique les stratégies que vous avez élaborées. La psychologie intégrale axée sur les ressources selon living sense va vous inspirer et vous passionner, tant sur le plan professionnel que sur le plan personnel, en apportant des réponses à vos questions existentielles.

Méthode de coaching créatif : En plus des outils et des techniques de coaching classiques, vous bénéficiez d'un large éventail de possibilités de coaching créatif spécialement développés selon la méthode living sense. Grâce à elles, vous accompagnerez vos clients vers leurs objectifs de manière plus rapide et plus efficace.

Développement personnel : Exercer en tant que coach demande une connaissance approfondie du développement personnel. Nous stimulons votre conscience de soi en renforçant vos capacités d'introspection, votre estime de vous-même, votre amour-propre, vos propres valeurs et votre confiance en vous. Vous développez une attitude professionnelle en tant que coach, renforcez vos compétences sociales et améliorez vos techniques de communication.

Conditions / Diplôme

Conditions

- Attitude fondamentalement valorisante orientée vers les ressources
- Compréhension analytique
- Compétences sociales
- Intérêt pour le coaching intégral
- Expérience de vie

Diplôme

- Certificat Coaching Integral CIS
- Advanced Fundamental Coaching Skills ICI
- Examiné et reconnu selon des directives internationales
- Attestation de formation pour plus de 205 unités de formation
- Nous vous fournissons volontiers les confirmations nécessaires pour les formations continues exigées RME/ASCA
- 13.5 points ECTS

Reconnaissance / labels de qualité



«Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve une réalité.»
Antoine de Saint-Exupéry



« Accomplis tes vœux les plus chers et vis ta vocation! »
Julia Andora Cattai

Prix des cours

Investissement pour votre formation

CHF	4'980.-	(Certificat de Coach Intégral y compris support de cours)
CHF	670.-	(Justificatif de compétences)
CHF	450.-	(deux coachings de formation, une supervision)
CHF	6'100.-	Total

Payement par acomptes (TTC) 7 versements à CHF 885.-
Le premier acompte est à payer 10 jours avant le début des cours, les versements suivants sont à payer mensuellement.

Lors de l'inscription au cours de base, nous vous offrons une réduction de CHF 250.- en cas d'inscription simultanée à un des diplômes supérieurs (le choix du domaine d'expertise et l'agenda de formation restent ouverts). Lors de l'inscription, choisissez l'option du paiement unique avec diplôme supérieur.

Lors d'une inscription simultanée à deux (concubin, parent, enfant, ami), profitez d'une réduction de CHF 250.- par personne.

Lors d'une inscription simultanée de six personnes (minimum), profitez d'une réduction de CHF 450.- par personne sur les cours de base.

Le parrainage d'un ami vous donne droit à un bon de formation d'une valeur CHF 250.-, demandez à cette personne d'inscrire votre nom dans le formulaire lors de son inscription dans la case « intermédiaire ». Ce bon est valable pour toutes les formations (base et continue) proposées chez living sense et chez soul sense (L'académie pour une conscience intégrale et le développement personnel).

Votre équipe de formateurs

Nous vous accueillons dans un esprit de confiance et adoptons une attitude valorisante axée sur l'estime et la reconnaissance de vos points forts et de vos compétences. Pour vos objectifs et vos projets, nous nous impliquons personnellement en vous accompagnant et en vous orientant tout au long du processus.

Notre portefeuille de compétences se distingue par des expériences considérables ainsi que des formations acquises dans les domaines du coaching, de la psychologie, de la pédagogie, du développement organisationnel, du leadership, de la communication, du développement personnel, de la gestion d'entreprise et du sport.

Toutes les formatrices et tous les formateurs sont des coachs expérimentés formés en méthodologie et en pédagogie.

Les profils de qualifications de nos formateurs et coachs pour le processus de formation actuels se trouvent sur notre site internet sous « équipe d'inspiration – entraîneurs » et « coachs processus de formation »

Les directeurs du cursus de formation en coaching intégral certifiés se trouvent également sur notre site internet.

Temps de formation

La formation est composée de 14 jours de cours (ou 16 soirs) orientés vers la pratique et sont généralement répartis sur 6 mois. De plus, vous pouvez choisir de suivre les cours le week-end ou de les répartir (jour ou soir) sur la semaine.

205 modules d'apprentissage (auto-formation incluse)

Les séances de rattrapage sont très flexibles. Vous pouvez ainsi prolonger ou raccourcir votre temps de formation.

« Le succès dépassera toutes nos attentes si nous laissons nos rêves nous diriger. »

Henry David Thoreau

« Chaque personne peut être votre professeur et votre élève en même temps. »

Julia Andora Cattai

Formation de praticien en coaching

Coaching intégral en tant qu'approfondissement des compétences pour les intéressés

Vous n'êtes pas encore certain que le coaching soit vraiment ce que vous désirez ? Souhaiteriez-vous utiliser vos compétences en coaching pour votre emploi sans avoir à passer un diplôme ? Vous êtes déjà coach et souhaiteriez découvrir le coaching intégral et obtenir l'admission pour des diplômes ou des masters en coaching intégral ? Nous vous proposons une formation accélérée pour devenir praticien en coaching.

Durant cette formation, vous acquerez les compétences nécessaires pour mener une conversation en tant que coach intégral. A l'aide d'une formation axée sur la pratique, vous apprendrez à accompagner les gens pour qu'ils puissent trouver des solutions en renforçant/découvrant leurs compétences.

Vos compétences en communication vont fortement s'améliorer, tout comme vos compétences en tant que leader et vous remarquerez que vous arriverez mieux à accompagner vos collègues, comme vos clients, vers leur objectif. A l'aide d'exercices pratiques et d'expérimentations, nous vous initierons au coaching intégral. Une approche claire de celui-ci vous permet de rapidement amasser vos premières expériences pratiques et d'approfondir de plus en plus vos compétences. Des méthodes d'apprentissage globales et des moyens modernes sont utilisés pour que vous puissiez apprendre de manière détendue. Votre intuition va être stimulée, tout comme votre assurance et votre confiance en vous, pour pouvoir renforcer les lignes directrices qui vous permettent de réussir.

Le coaching intégral vous permet d'interagir de manière empathique avec vos clients. Chaque personne est unique et détient ces propres capacités et préférences pour trouver la solution à un problème. Alors que certains trouvent la solution de manière rationnelle, d'autres auront besoins de sensations, atteignables en stimulant leur instinct ou leurs perceptions corporelles et en bougeant. Vous apprendrez durant cette formation à aiguïser et adapter votre perception des différents thèmes et personnalités pour appliquer votre savoir-faire au cas par cas.

De plus, si vous vous inscrivez à la formation de coach intégral pour obtenir le diplôme après avoir suivi la formation de praticien, les jours de cours déjà suivis seront déduits de la formation.

- **Durée de la formation : 6 jours**
- **Prix de la formation : CHF 2'400.-**

Surclassement vers le certificat en coaching intégral : CHF 2'800.-
Diplôme de compétences : CHF 670.-
Deux coachings d'apprentissage, une supervision : CHF 450.-

Informations / Evénements

Soirées d'information sur le coaching

Au cours d'une présentation d'environ une heure, nous vous expliquons tout ce que vous avez besoin de savoir pour commencer votre formation. Vous y apprendrez :

- Nos principes de formation et les valeurs de l'académie
- Vos perspectives d'emploi sur le marché suisse
- Les reconnaissances dans le monde du coaching
- L'approche de formation de l'Académie de coaching living sense
- Le contenu des cours de formations en coaching intégral
- Vos perspectives en vous formant auprès d'un spécialiste en coaching

Nous faisons également visiter les différentes salles de cours et nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions. La participation à cette soirée d'information est gratuite et ne vous engage à rien. Si vous souhaitez y participer, veuillez-vous inscrire via notre site internet afin que nous puissions prévoir le nombre de participants et pouvoir mettre à disposition assez de documentation.

Conseils en formation

Vous êtes à la recherche d'une formation pour élargir votre horizon et vous rapprocher de vos rêves et de vos buts ? Vous souhaitez développer ou changer complètement de carrière, mais vous ne connaissez pas les possibilités qui pourraient vous correspondre ? L'équipe d'orientation de formation de living sense vous soutient volontiers pour vous aider à prendre une décision.

Profitez de nos services lors d'une discussion privée au cours de laquelle nous vous proposons :

- Conseils et soutiens personnalisés pour trouver votre (nouvelle) orientation professionnelle
- Conseils et informations sur les cours
- Connaissances générales sur le paysage éducatif dans les domaines du coaching, de la psychologie, de la formation d'adultes, de la santé, du fitness et du sport en Suisse
- Possibilités de développement personnel et perspectives

Nous sommes disponibles pour une discussion privée avec vous pour vous présenter les offres de formations chez living sense. Des conseillers en orientation vous aideront à choisir la formation la plus adaptée à votre parcours professionnel. Ils peuvent aussi vous renseigner sur les possibilités de financement de votre formation afin que vous puissiez en établir le plan.



Faites confiance aux spécialistes

Le choix de la formation est essentiel. De ce choix dépend l'acquisition de vos savoirs et votre succès en tant que coach professionnel. Faites donc confiance aux spécialistes !

Des formations reconnues et certifiées

- Les formations de l'académie jouissent d'une reconnaissance mondiale, ce qui est un avantage décisif en cette période de libre circulation.
- Toutes nos formations sont certifiées par le label de qualité EduQua.
- Nos certificats, diplômes et masters sont basés sur un système de modules uniques. Vous pouvez créer votre propre programme de formation selon vos besoins personnels et le développer étape par étape.
- Les formations sont agencées de manière intégrale et encouragent le développement de votre esprit, de votre ressenti, de votre corps et de votre âme. Vous formez votre conscience, votre intuition et votre attention.
- Nos enseignants et nos moyens d'apprentissage exclusifs sont notés 5**** par nos étudiants interrogés.
- Vous suivrez un cours axé sur la pratique et l'expérience, se basant sur des modèles de coaching approuvés.

Flexibilité et individualité

- Vous pouvez choisir entre différents lieux et horaires de cours (cours du soir, cours sur une journée durant la semaine ou le week-end). Vous pouvez modifier votre emploi du temps si cela vous arrange.
- Vous souhaitez refaire un jour de cours (que cela soit pour vous entraîner ou pour approfondir un thème ?) Vous souhaitez profiter des perfectionnements permanents du contenu des cours ? Vous obtiendrez chez nous un accès gratuit durant deux ans à tous les cours déjà suivis !

- Vous pouvez à tout moment reprendre les cours dans une nouvelle classe si vous avez dû interrompre votre cursus à cause de problèmes de santé, familiaux ou autre.
- Il vous est possible de faire reconnaître vos précédents diplômes en coaching.
- Les possibilités de financement des formations living sense les rendent accessibles à tous.

Nous vous accompagnons dans la réussite de vos projets

- Votre inscription vous donne accès au séminaire « La forge du succès » d'une valeur de CHF 490.-, pendant lequel nous déterminerons ensemble les facteurs clés de votre réussite et votre positionnement sur le marché du coaching.
- Vous bénéficierez de notre soutien à travers notre expertise, nos conseillers et notre réseau afin de vous permettre de réussir vos débuts dans le monde du coaching.
- Une mallette méthodologique vous sera remise afin de vous apporter un appui technique. Les outils qu'elle contient ont vocation à vous aider à répondre aux demandes de vos clients.
- Vous recevrez une documentation complète comprenant le programme des différents modules de cours, des fiches techniques, ainsi qu'une documentation présentant les différents profils de clients potentiels.



Vous êtes au centre de nos préoccupations

- Chez living sense vous découvrirez une culture de la valorisation, de l'encouragement individuel axé sur les capacités et la cordialité – simplement living sense !
- Nous vous garantissons discrétion et protection des données personnelles ! Pas de photos ou de noms d'élèves sans leur consentement.
- Vous suivrez votre/vos formation(s) dans les locaux de living sense, propices à la joie et à la bonne humeur.
- Vous allez acquérir à la fois des compétences en coaching, mais aussi des capacités techniques et relationnelles pour accompagner vos futurs clients dans la résolution d'une problématique spécifique.
- Durant votre formation nous stimulons aussi votre propre développement personnel en vous guidant vers le meilleur de vous-même. Cela peut être par la guérison d'anciennes blessures ou par l'accompagnement à la réalisation de vos rêves.
- Nous sommes disponibles aussi en dehors des cours pour répondre à vos besoins et vos interrogations.
- Notre enthousiasme pour l'Humain est véritablement contagieux et libère une joie de vivre sans précédent.

Offres de formations complémentaires

Formation avec diplôme au niveau expert

Nos formations permettant d'accéder à un diplôme de niveau expert dispensent un enseignement approfondi en formation au coaching qui vous permettra d'acquérir l'ensemble des compétences requises pour accompagner vos clients vers la réussite de leur projet.

Diplômes spécialisés living sense

- Coach diplômé personnalité et vie
- Coach diplômé familles et enfants
- Coach diplômé psychologie et mental
- Coach diplômé âme et esprit
- Coach diplômé carrière et affaires
- Coach diplômé vente et performance
- Coach diplômé résilience et stress
- Coach diplômé nature
- Coach diplômé santé psychosomatique
- Coach diplômé sport et succès

Des descriptions plus complètes de chaque diplôme se trouvent sur notre site internet et dans notre brochure « Diplôme de formation »

Formation avec diplôme au niveau master

Le diplôme au niveau master en coaching est la formation la plus élevée de notre parcours pédagogique. Elle intègre un enseignement en psychologie vous permettant d'élargir le champ de vos compétences. Les modules de cette formation vous ouvriront à de nouvelles méthodologies et de nouveaux outils d'accompagnement pour étoffer votre expertise.

Formation avec diplôme au niveau master living sense

- Master coach diplômé carrière et affaires
- Master coach diplômé vie et relations
- Master coach diplômé vocation et potentiel
- Master coach diplômé crises et assistance

Les formations avec diplôme au niveau master sont constituées de modules dont la description est disponible sur notre site internet et dans notre brochure « Formations avec diplôme au niveau master ».

« Personne ne peut fuir son cœur. C'est pourquoi il vaut mieux écouter ce qu'il dit. »
Paolo Coelho



« Les voyages les plus lointains sont ceux que nous entreprenons dans notre tête. »
Joseph Conrad

Séminaires spécifiques et flexibles

Il est possible de suivre des séminaires post-formation afin d'acquérir des connaissances dans des domaines plus spécifiques :

Extrait des séminaires uniques pouvant être réservés chez living sense¹

- Stage en coaching mental
- La forge mentale du bien-être
- Coaching Team Genius
- La forge du succès
- Signification des pathologies
- La conscience guérisseuse
- Coaching et constellations avec des archétypes
- Coaching avec les éléments
- Coaching et stress
- Coaching et valeurs
- Atlas coaching
- Thérapie et peintures
- Coaching et ombres
- Coaching et l'enfant intérieur
- Coaching dans la nature
- Séminaire sur les animaux fétiches
- Modules guérison de l'âme
- Relaxation musculaire progressive
- Accompagnement durant la ménopause
- La langue magique de l'amour
- Coaching et l'équipe intérieure
- Stage « vocation de chaman »
- Mon travail de diplôme
- La boussole du talent
- Ancrer sa carrière

Vous trouverez de plus amples informations sur le contenu, les prix et les conditions d'inscription sur notre site internet sous l'onglet « Formations continues coaching ».

¹ Les cours vont être mis en place pour les francophones au fur et à mesure de l'évolution de l'Académie récemment créée.

Retraites

Un temps mort, une retraite nous donne la possibilité de prendre du recul pour envisager sous un autre angle des situations, des événements, des pensées, des sentiments et des ressentis. Nous réfléchissons mieux dans un environnement détendu et accordons le temps nécessaire au processus. Nous nous ressentons avec plus d'intensité en tant qu'être humain et nous pouvons, grâce à cela, suivre plus facilement notre intuition. Un changement d'environnement libère de nouvelles possibilités créatives dans notre cerveau. Nous nous libérons d'exigences et d'attentes et avons du temps pour nous-même.

Un processus de développement personnel régulier fait partie intégrante du code d'éthique des coachs professionnels. Ces semaines sont aussi reconnues pour la formation de l'accomplissement du développement personnel. (Ceux qui suivent une formation au niveau diplôme ou master sont obligés d'y prendre part).

Différentes semaines de retraite thématique chez living sense

- Retraite personnalité bonheur
- Retraite personnalité âme
- Retraite personnalité chemin
- Retraite personnalité lumière
- Retraite personnalité Paix – Rêve - Amour
- Retraite personnalité sans stress
- Retraite personnalité safari
- Retraite personnalité pleine conscience
- Retraite personnalité merveille
- Retraite personnalité chaman
- Retraite personnalité renouveau

De plus amples informations à propos des retraites sont disponibles sur notre site internet sous l'onglet « Retraites » ou dans notre « Brochure des retraites ».

«Vis tes rêves!»

Proverbe de Living Sense



Contacts et Siège

Découvrez vous-même la culture de living sense en venant nous visiter.
Vous êtes le/la bienvenue!

www.academie-coaching.ch

Contacts

E-mail : romandie@livingsense.ch

Tél. : +41 79 108 83 38

Siège social

Académie de coaching living sense Sàrl

Chemin sur le Mont 8

1796 Courgevaux - Suisse

Cours : Berne - Lausanne - Montreux - Genève

Selon info sur le site internet

Nous proposons aussi de temps en temps des cours saisonniers de coaching intégral dans d'autres localités et pays. Vous trouverez de plus amples informations sur notre site internet. Les lieux pour les académies ou cours de vacances, pour lesquels nous séjournons dans des hôtels, sont réservés par notre siège social.